

Retrouver calme, sérénité et harmonie durablement, Et si c'était possible?

Vanessa CUS - E.I
Sophrologue Relaxologue
Praticienne Lahochi
vous propose:



 Un accompagnement sur mesure pour un changement positif durable:

- Dites STOP au stress, à l'anxiété, au mal-être
- Relâchez les tensions du corps et apaisez le mental
- Retrouvez calme, confiance, harmonie et équilibre

 Des outils variés et adaptables pour atteindre votre objectif:



SOPHROLOGIE RELAXATION

Relâcher les tensions
Apaiser le mental
Gérer stress /émotions



SOINS SONORES ET VIBRATOIRES

Relaxation sonore
Soin harmonisant
Massage sonore



SOINS LAHOCHI

Soin énergétique
pour équilibrer
le corps et l'esprit

Prendre rdv:



468 rue du Général Leclerc
60390 AUNEUIL



www.aucoeurdeletre60.fr



06 14 48 22 16



aucoeurdeletre60@gmail.com